FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

G.S. Fulgor Prato Sesia

IL G.S. FULGOR di Prato Sesia (NO) (CODICE: NO037), con il patrocinio del Comune di Prato Sesia, organizza

Martedì 8 Dicembre 2026

IL 29° "Cross dal Panaton"

a Prato Sesia, frazione Baragiotta, **manifestazione Nazionale** di corsa campestre
con autorizzazione FIDAL/PIEMONTE n°588/CROSS/2026 Nazionale

La manifestazione è valida come prova unica per Campionato Provinciale Fidal Novara 2026 di Corsa Campestre per le categorie Allievi, Junior/Promesse/Senior e Senior+35 M/F. E' inoltre valido come ultima prova del Campionato Provinciale Individuale Fidal Novara 2026 di Corsa Campestre per le categorie giovanili e del Campionato Provinciale di Società per le categorie Esordienti.

Alla manifestazione possono partecipare:

1) Atleti italiani e stranieri, **Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/, Allievi M/F Junior M/F, Promesse M/F, Senior M/F e c**ategorie **Master SM35+ e SF35+** tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026.
2) Atleti italiani e stranieri tesserati per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **limitatamente alle categorie giovanili, competizioni regionali (Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/e).** Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.
3) Possessori di RUNCARD, italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva. La RUNCARD deve essere in corso di validità e rilasciata direttamente dalla FIDAL. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus ed accedere al montepremi in denaro o buoni valore. I tesserati Runcard dovranno consegnare (anche in copia) il certificato medico agli organizzatori.
4) Atleti stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera di nazione affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; per gli atleti extracomunitari, oltre all'autorizzazione della propria Federazione, dovranno esibire anche permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

TASSA ISCRIZIONE

ESORDIENTI M e F categorie 5-8-10 € 3
Per le categorie giovanili CADETTI RAGAZZI ALLIEVI M e F € 5
Junior/Promesse/Senior/Senior 35+: euro 12,00 con riconoscimento panettone ai primi 300 iscritti

Le iscrizioni devono pervenire entro **sabato 5 dicembre** entro le ore 24.00 sul sito Irunning nella sezione dell'evento.

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato direttamente sul sito di Irunning o mediante bonifico bancario sul conto:
IT34W0503445620000000020164 intestato a G.S. Fulgor Prato Sesia

Causale: "Iscrizione 29° Cross dal Panaton 2026, nome società e numero atleti" (indicare numero di esordienti, R/C/A e JPS)
Se pagato con bonifico, ricordarsi di inviare copia del bonifico a

info@gsfulgor@libero.it entro e non oltre **sabato 05/12/2026** ore 24.00
Iscrizioni non complete di pagamento non verranno perfezionate e gli atleti non potranno gareggiare. **Non sarà possibile saldare le iscrizioni il giorno della gara.**

La giuria è affidata ai giudici FIDAL.

RECLAMI: SECONDO LE NORME ATTIVITA' 2026 ART.13 ACCOMPAGNATE DA UNA TASSA DI EURO 100

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, sia tecniche che statutarie che regolamentari.

INFORMAZIONI

e.mail info.gsfulgor@libero.it

TELEFONO 335 451465 BRUGO RENZO
388 3013573 FONTANA BARBARA

E' garantita la presenza di un medico e di una unità mobile della C.R.I. e le bevande calde all'arrivo.

SERVIZI GARANTITI
Speaker e cronometraggio

RITROVO E CONSEGNA PETTORALI
Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso campo gara dalle ore 8.15 del giorno martedì 8 dicembre 2026. La consegna dei pettorali chiuderà un'ora prima dell'orario di partenza della serie di riferimento.

PARTENZE SERIE:

ORE 09.30 CATEGORIE SENIOR SM60, SM65, SM70 E OLTRE; SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 E OLTRE 2GIRI - 4000MT
ORE 10.00 CATEGORIE SENIOR SM35, SM40, SM45, SM50, SM55 3GIRI - 6000MT
Gli atleti (**M/F**) di queste due serie gareggeranno con chip al pettorale

ORE 10.45 CATEGORIE RAGAZZE F 1000MT
ORE 11.00 CATEGORIE RAGAZZI M 1000MT

ORE 11.15 CATEGORIE CADETTE F 2000 MT
ORE 11.30 CATEGORIE CADETTI M 3000MT

Premiazioni gare master, appena classifiche disponibili.

ORE 12.30 AM e PF /SF, SF35, SF40, SF45, 3GIRI - 6000MT. AF e JF, 2 GIRI – 4000MT.
Gli atleti di questa serie gareggeranno con chip al pettorale

A seguire circa ORE 13.00 JM 4 giri/8000 metri; PM/SM 5 GIRI -10000 MT (SM35+ ammessi alla gara 10000m su richiesta e a discrezione dell'organizzatore).
Gli atleti di questa serie gareggeranno con chip pettorale

A seguire dalle ore 14.00 circa
CATEGORIA ESORDIENTI 04 F/M 300MT
CATEGORIA ESORDIENTI 06 FEMMINILE 500MT
CATEGORIA ESORDIENTI 06 MASCHILE 500MT
CATEGORIA ESORDIENTI 08 FEMMINILE 500MT
CATEGORIA ESORDIENTI 08 MASCHILE 500MT
CATEGORIA ESORDIENTI 10 FEMMINILE 500MT
CATEGORIA ESORDIENTI 10 MASCHILE 500MT

SULLA BASE DEL NUMERO DEGLI ISCRITTI E PRESENTI, IL GGG POTRA' UNIFICARE UNA O PIU' SERIE DELLE CATEGORIE ESORDIENTI.

A SEGUIRE
ORE 15.00 PREMIAZIONI GARE FEMMINILI E MASCHILI (ALLIEVI E ASSOLUTI e categorie femminili SF35-45)

PREMI INDIVIDUALI
ESORDIENTI 5-8-10 M e F uguale per tutti,
CADETTI, RAGAZZI, ALLIEVI M e F: PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA
SM35+/SF35+ VERRANNO PREMIATI PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA COME DA **TABELLA A** MASCHILE/FEMMINILE (PREMI NON CUMULABILI)

PF/SF PREMIATE LE PRIME 10 COME DA SCHEMA SOTTO RIPORTATO (**TABELLA B**)

PM/SM: PREMIATI I PRIMI 15 COME DA SCHEMA SOTTO RIPORTATO (**TABELLA B**)

CATEGORIE PREVISTE (**TABELLA A**)

CAT.	CAT.
SM35	SF35
SM40	SF40
SM45	SF45
SM55	SF50
SM55	SF55
SM60	SF60
SM65	SF65
SM70 E OLTRE	SF70 E OLTRE

I PREMI PER LA CLASSIFICA ASSOLUTA DELLE **ULTIME DUE GARE** SONO I SEGUENTI (**TABELLA B**):

ASSOLUTI MASCHILI	ASSOLUTI FEMMINILI
1°CLASS. B.V. 300 EURO	1°CLASS. B.V.300EURO
2°CLASS. B.V. 200 EURO	2°CLASS. B.V.200EURO
3°CLASS. B.V. 150 EURO	3°CLASS. B.V.150EURO
4°CLASS. B.V. 120 EURO	4°CLASS. B.V.120EURO
5°CLASS. B.V. 100 EURO	5°CLASS. B.V.100EURO
6°CLASS. B.V. 50EURO	6°CLASS B.V. 50EURO
7° AL 15° P.V. DECRESCENTE	7°CLASS. AL 10° P.V. DECRESCENTE

PRIMO JUNIOR M E PRIMA JUNIOR F B.V. 50EURO (quest'ultimi nella gara riservata alle categorie Juniors)

PRIMI 5 GRUPPI NUMEROSI (CATEGORIE GIOVANILI E MASTER) PREMIO NATALIZIO

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Responsabile Organizzativo Renzo Brugo 335 451465

Info: pagina Facebook dell'evento

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE "GENERALI ITALIA SpA "

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL 2026

L'accesso al terreno di gara sarà transennato e si potrà accedere solo presentando il pettorale di gara. L'area di partenza sarà accessibile ai GGG e al personale dello staff strettamente necessario per l'adempimento delle operazioni di partenza (compreso Speaker). Adeguata area di riscaldamento verrà individuata nelle vicinanze al terreno di gara stesso.

NON sarà predisposto un servizio di consegna/ritiro borse.
NON saranno disponibili spogliatoi e/o docce.

Le classifiche, secondo ordine di arrivo sul traguardo (Gun Time), non saranno affisse ma disponibili online sul sito di Irunning (in tempo reale) e successivamente sul sito di Fidal Piemonte.