

4^a Edizione “La Dieci d'Autunno”

Domenica 25/10/2026

Memorial “Giuseppe Berrino”

Ore 9.30 Stadio “C. Girardengo”

Via Crispi 27 Novi L. (AL)

13a Prova di CorriPiemonte Strada

Prova di GPC (Grand Prix Certificato) Fidal Piemonte

Prova valida per il Campionato Provinciale Fidal

19a Prova di Gran Prix 2 Valli 2026

Memorial “Giuseppe Berrino”

5° Premio Assistauto

19° Premio Birra Pasturana

20° Premio Azimut riservato alle Società

Premio Famiglia Furfaro riservato agli iscritti di Atletica Novese

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Novese AL007** con approvazione **FIDAL** n° **461/strada/2026** e il patrocinio del Comune di Novi Ligure organizza a Novi Ligure (AL) il **25 Ottobre 2026** la **4a Edizione della “Dieci d'Autunno”**, gara **FIDAL NAZIONALE** di corsa su strada sulla distanza di Km.10 valida come 13a Prova CorriPiemonte Strada, Prova di GPC (Grand Prix Certificato) Fidal Piemonte e 19^a Prova di Gran Prix 2 Valli 2026

Luogo e data: Novi Ligure (AL) Domenica 25 Ottobre 2026

Ritrovo: Via Crispi 27 interno su pista Stadio “C Girardengo” ore 8,00

Orario di partenza: 9,30

Arrivo: Stesso

Tempo massimo: 1h 30*

*Gli atleti ancora sul percorso dopo tale termine saranno considerati fuori gara e dovranno seguire le norme del codice della strada.

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 3356026725

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,00 (certificati FIDAL nel 2023)
- Femminili: km 10,00 (certificati FIDAL nel 2023)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni (millesimo d’età) in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età). La partecipazione è comunque subordinata: alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti italiani e stranieri tesserati per un **Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **RUNCARD - EPS**; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della **RUNCARD**, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone di 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics (WA). All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare: l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics (WA). L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

NON POSSONO PARTECIPARE

- Non è ammessa la partecipazione di Atleti/i con il solo certificato medico agonistico
 - Atleti/i tesserate/i per altre federazioni non convenzionate con la FIDAL (Es. tesserati FITRI, UDAPE ecc)
 - Atleti/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- L'organizzazione verificherà i tesseramenti con i dati del database **FIDAL** e considererà tali dati validi ai fini della partecipazione.

AVVERTENZE GENERALI

Si ricorda agli atleti che sul percorso di gara non potranno essere accompagnati da animali, bambini o altre persone non autorizzate. Non saranno consentiti, pena la squalifica dell'atleta:

- ai sensi della Regola 144.3 (a) del RTI:
 - . l'andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa
 - . la presenza sul percorso di accompagnatori, né in bicicletta né provvisti di veicoli a motore
- . ai sensi della Regola 240.8 (h):
 - . ricevere o rifornirsi o prendere acqua in posto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori
- . Ai sensi della Regola 144.4 (d) sono consentiti strumenti portati personalmente dagli atleti come dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura, ma non potranno essere usati per comunicare con altre persone.

Per questioni di sicurezza su strada, inoltre, è fortemente sconsigliato (anche se non è vietato) l'uso da parte degli atleti di radio, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (walkman, iPod).

L'uso di stroller-carrozzine / handbikes / carrozzelle diversamente abili dovrà essere comunicato e quindi autorizzato dal comitato organizzatore e la partecipazione avverrà con le modalità di partenza indicate dallo stesso. L'uso di bacchette nordic-walking è consentito con la modalità di partenza da fondo gruppo. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gara.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

1) ON LINE su www.endu.net / Carta di credito/debito (Visa /Mastercard) e Satispay entro le ore 12.00 di Venerdì 23/10/2026

2) Diversamente dopo aver compilato in tutte le sue parti la **scheda d'iscrizione** per singoli e gruppi podistici reperibili sul sito www.atleticanovese.it e insieme alla distinta del Bonifico inviando il tutto tramite Mail all'indirizzo atleticanovese@atleticanovese.it entro le ore 12.00 di Venerdì 23/10/2026

3) Nei punti autorizzati alle **iscrizioni dirette** sotto elencati entro le ore 12.00 di Venerdì 23/10/2026:

Novi Running Via Pavese N°25, **Novi Ligure (AL)**

Genova Running Via Cipro N°47, **Genova**

Arco Sport Corso Lamarmora N°35/39, **Alessandria**

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 10,00 Singoli: con pagamento entro **27/09/2026**

€ 13,00 Singoli: con pagamento dal **28/09/2026** al **23/10/2026**

€ 16,00 Domenica 25/10/2026 dalle **8.00** alle **9.15** potranno essere effettuate **N°20 iscrizioni massimo**

€ 11,00 Società: gruppi Podistici da N°5 a N°19 Atleti/e partecipanti con Pagamento cumulativo Bonifico Bancario entro il **23/10/2026**

€ 10,00 Società: gruppi Podistici superiori di N°20 Atleti/e partecipanti con Pagamento cumulativo entro il **23/10/2026** contattando telefonicamente **Fabrizio 3356026725**

MODALITA' DI PAGAMENTO

a) Bonifico Bancario presso Credit Agricole AG. Novi Ligure (AL)

IBAN IT26K0623048422000047043117 - Causale "La Dieci d'Autunno"

b) **ON LINE** su www.endu.net / **carta di credito/debito (Visa /Mastercard) e Satispay**

c) In contanti nei punti autorizzati d'iscrizione dirette (elenco nelle **MODALITA' ISCRIZIONE**)

d) Per i gruppi superiori di N°20 Atleti/e contattando telefonicamente **RO 3356026725**

CHIUSURA ISCRIZIONI

Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore chiuderà anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento della quota di **550 iscritti**. Eventuali modifiche in questo senso verranno comunicate sui siti indicati.

L'iscrizione saranno ritenute confermate (con l'assegnazione del pettorale) solo dopo l'avvenuto pagamento e contestualmente alla verifica della validità della Tessera tramite DATA BASE FIDAL.

DOCUMENTI DA INVIARE

Modulo iscrizione debitamente compilato e ricevuta di pagamento.

I tesserati Runcard ed Runcard EPS dovranno allegare copia della tessera e della visita medica agonistica in corso di validità. Il tutto andrà inviato tramite mail a: atleticanovese@atleticanovese.it

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

Riconoscimento di partecipazione a tutti gli atleti/e classificati

Diploma di partecipazione (per gli atleti classificati) scaricabile in formato PDF dal sito www.endu.net

Servizio sanitario: medico di gara e Ambulanza con defibrillatore;

Assicurazione;

Pettorale di gara;

Servizio di cronometraggio: Enter Crono (Official Timer Evodata);

Ristoro con acqua e the al Km 5,7 circa e spugnaggio a discrezione CO lungo il percorso

Ristoro finale: focaccia, pizza, crostate, torte e frutta varia di stagione, bevande varie

Servizio massaggi post gara a cura di MED & FIT

Servizio deposito borse.

Servizio spogliatoi e docce.

Programma ufficiale e altri materiali informativi.

Servizio scopa e trasporto atleti ritirati lungo il percorso.

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 1h 30'

Con l'iscrizione il partecipante dichiara, sotto la sua responsabilità, di essere in possesso dei requisiti psicofisici e tecnici necessari per lo svolgimento della gara agonistica. Con l'iscrizione il partecipante accetta incondizionatamente le norme del regolamento tecnico federale FIDAL

RICONOSCIMENTO

A tutti gli atleti/e al ritiro del Chip e Pettorale, verranno consegnati:

1) Bottiglia da **cl 0,75** di **Birra Artigianale di Pasturana**

2) Prodotto **Innate**

2) Prodotto linea **Sutter** da Confermare

3) Fashion Passport : tessera sconti giornaliera che garantisce un ulteriore riduzione su prezzo **Outlet** fino al 31/12/2026 presso **Serravalle Designer Outlet**

CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **Enter Crono** (Official Timer Evodata) ed è effettuato tramite chip passivo; le stesse sono convalidate dal giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Il chip sarà consegnato assieme al pettorale e dovrà essere riconsegnato all'arrivo. La penalità in caso di mancata riconsegna entro 8 giorni dalla data della gara è di € 10,00. Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip fornito dall'organizzazione o che lo indosseranno in maniera non conforme alle disposizioni indicate nella bustina, non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche verranno pubblicate in tempo reale al termine della manifestazione sul sito <https://www.endu.net/> dove sarà anche possibile scaricare il diploma di partecipazione

RITIRO BUSTA PETTORALI

La busta contenente il pettorale ed il Chip potranno essere ritirati presso Stadio Comunale "C. Girardengo" via Crispi N°27 Novi Ligure (AL):

Sabato 24 Ottobre dalle 15.00 alle 19.30

Domenica 25 Ottobre dalle 8.00 alle 9.15

Il ritiro potrà avvenire anche per delega o per società su richiesta. Il pettorale di gara è personale e non può essere ne ceduto ne scambiato. Va applicato sul petto con quattro spille in modo da essere interamente visibile.

PREMIAZIONI 4^ "LA DIECI D'AUTUNNO"

La Cerimonia di Premiazione avverrà **Domenica 25 Ottobre** dalle ore 11.30 circa presso zona palco interno Stadio dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Premi dei primi cinque assoluti/e e dei primi tre Italiani/e non sono cumulativi con i premi di categoria ed i premi non ritirati non saranno inviati

MONTEPREMI E PREMIAZIONI

MONTEPREMI COMPLESSIVO PER GLI ASSOLUTI PARI A € 600,00

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 100,00 BB	€ 100,00 BB	€ 35,00 BB	€ 35,00 BB
2°	€ 75,00 BB	€ 75,00 BB	€ 25,00 BB	€ 25,00 BB
3°	€ 50,00 BB	€ 50,00 BB	€ 15,00 BB	€ 15,00 BB

4° **Maschile e Femminile** **N°6 Bottiglie Birra Artigianale di Pasturana**

5° **Maschile e Femminile** **N°4 Bottiglie Birra Artigianale di Pasturana**

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), non sarà assegnato per prestazioni superiori a 32'00" (uomini) e per prestazioni superiori a 38'00" (donne). Nessun premio in denaro o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, buoni benzina (BB) può essere previsto per gli atleti delle categorie **Allievi** e per i possessori di **"Runcard"** e **"Runcard EPS"** e in caso arrivassero nei primi tre assoluti i premi saranno convertiti in premio in natura.

PREMI DI CATEGORIA

PREMIAZIONI DI CATEGORIA CON PRODOTTI ENOGASTRONOMICI DEL TERRITORIO :

**AI PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE MASCHILI AM - JPM - SM - SM75 - SM80
AI PRIMI 4 CLASSIFICATI DI TUTTE LE ALTRE CATEGORIE MASCHILI**

**ALLE PRIME 3 DELLE CATEGORIE FEMMINILI AF - JPF - SF- SF35 - SF60 - SF65 – SF70 - SF75
ALLE PRIME 4 CLASSIFICATE DI TUTTE LE ALTRE CATEGORIE FEMMINILI**

MASCHILI	DATA	ETA'	FEMMINILI	DATA	ETA'
AM	2010 - 2009	16 - 18	AF	2010 - 2009	16 - 18
JPM	2008 - 2004	19 - 22	JPF	2008 - 2004	19 - 22
SM	2003 - 1992	23 - 34	SF	2003 - 1992	23 - 34
SM35	1991 - 1987	35 - 39	SF35	1991 - 1987	35 - 39
SM40	1986 - 1982	40 - 44	SF40	1986 - 1982	40 - 44
SM45	1981 - 1977	45 - 49	SF45	1981 - 1977	45 - 49
SM50	1976 - 1972	50 - 54	SF50	1976 - 1972	50 - 54
SM55	1971 - 1967	55 - 59	SF55	1971 - 1967	55 - 59
SM60	1966 - 1962	60 - 64	SF60	1966 - 1962	60 - 64
SM65	1961 - 1957	65 - 69	SF65	1961 - 1957	65 - 99
SM70	1956 - 1952	70 - 74	SF70	1956 - 1952	70 - 99
SM75	1951 - 1947	75 - 79	SF75+	1951 e prec.	75 - 99
SM80+	1946 e prec.	80 - 99			

**5° PREMIO SPECIALE ASSISTAUTO:
agli atleti m/f che miglioreranno il record del percorso**

Premio Speciale di 100 € all'atleta uomo che migliorerà il tempo 2024: **30'25"** di Paul Machoka
(Atletica Saluzzo)

Premio Speciale di 100 € all'atleta donna che migliorerà il tempo 2023: **35'22"** di Valeria Straneo
(Azalai A.S.D.)

MEMORIAL "GIUSEPPE BERRINO":

GIFT CARD Serravalle Designer Outlet valore di 100 € all'atleta Maschile che otterrà il miglior tempo inferiore a **30' 00"**

GIFT CARD Serravalle Designer Outlet valore di 100 € all'atleta Femminile che otterrà il miglior tempo inferiore a **34'00"**

20° PREMIO AZIMUT :

PREMIO A PUNTEGGIO RISERVATO ALLE SOCIETA' PIU' NUMEROSE:

Verrà stilata una classifica individuale m/f ottenuta, assegnando 500 punti al primo classificato/a, 499 al secondo/a, 498 al terzo/a e così via fino all'ultimo classificato: verranno sommati tutti i punteggi maschili e femminili di ogni Gruppo podistico. Verranno premiate le 5 Società partendo da quella con il miglior punteggio ottenuto

Alla Prima Società Classificata N°18 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Seconda Società Classificata N°12 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Terza Società Classificata N°9 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Quarta Società Classificata N°6 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Quinta Società Classificata N° 6 Bottiglie di Vino Docg del territorio

PREMIO FAMIGLIA FURFARO:

Premi riservati ai tesserati Atletica Novese che partecipano alla **4a Dieci d'Autunno** :
al/alla più veloce arrivato/a e al/alla meno giovane arrivati/e fra i nuovi tesserati del **2026**.
I premi verranno consegnati durante la festa dell'Atletica Novese di fine anno.

TRASFERIMENTO D'ISCRIZIONE

Gli Atleti/e già regolarmente iscritti ed impossibilitati a partecipare alla gara avranno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento entro il Giovedì 22/10/2026

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione non sarà rimborsabile ma se avvertiti entro Giovedì 22/10/2026 l'importo sarà utilizzabile per la partecipazione alla Dieci D'Autunno dell'edizione 2027 versando € 5,00 di diritti di segreteria

RECLAMI ED APPELLI

Eventuali reclami e appelli dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE

Si informa che il trattamento dei dati personali avverrà secondo le normative vigenti consultabili al link: <http://www.atleticanovese.it/cookie-policy>. Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso che la gara venisse annullata, rimandata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto non potrà pretendere nulla dall'ASD Atletica Novese, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle a sostenersi in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione accetta senza eccezioni ciò che scritto e descritto nel vigente regolamento della competizione, attraverso la rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. l'iscritto pagante potrà utilizzare l'iscrizione per l'edizione del 2026.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2026" ed il Regolamento Tecnico Internazionale. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.atleticanovese.it

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione a La Dieci d'Autunno dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito www.atleticanovese.it

POLIZZA ASSICURATIVA

Fidal ha in corso con la Compagnia Generali Italia S.p.a.:

- Polizza RCT/O: n°440886547
- Polizza Multirischi: n°450366397
- Polizza RSM: n°440886546

INFORMAZIONI

ASD Atletica Novese AL007 Via Crispi N°27 15067 Novi Ligure (AL)

Sito Web www.atleticanovese.it

Mail: atleticanovese@atleticanovese.it

Per Iscrizioni on line Massimo Giacobbe 3687812048

Informazioni Percorso Mario Bergaglio 3486706551

Informazioni su Iscrizioni di Società e convenzioni Fabrizio Reale 3356026725

Responsabile Organizzativo Fabrizio Reale 3356026725

CONVENZIONI

RISTORANTI gradita la Prenotazione

RISTORANTE PIZZERIA BELLA NAPOLI via Monte Sabotino 1, Novi Ligure
Pranzo completo con bevande a **15 €** tel: 0143 76088

Il BANCO: via Monte di Pietà 5, Novi Ligure **Farinata e Pizza a 12 €** tel: 0143 744690

PERNOTTAMENTO CONSIGLIATO

Albergo Pizzeria Verdi Via Monterosa 4/6/8 Novi Ligure Tel 0143 72722
vicinanze ex Caserma Giorgi www.albergoverdi.net